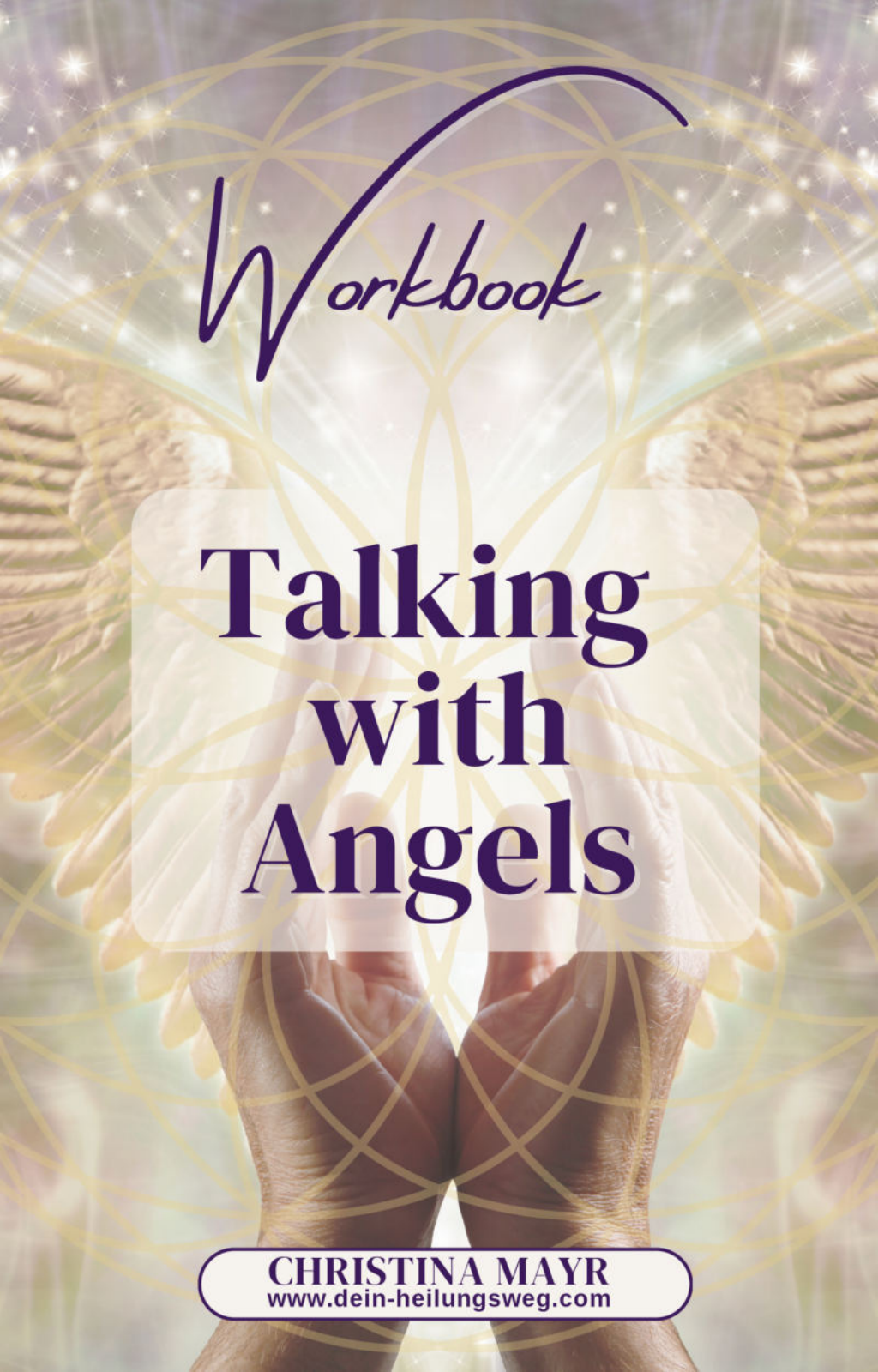

Workbook
Talking with Angels
CHRISTINA MAYR
www.dein-heilungsweg.com

HERZLICH WILLKOMMEN

in meiner faszinierenden Welt

Als erfahrenes und langjährig erprobtes **Medium** kommuniziere ich mit allem, was sich mit mir verbindet – und das Spektrum ist mittlerweile **sehr vielseitig**. Ja, sogar Dekoschafe sprechen mit mir ggg. (Ich weiß, das klingt vielleicht ein bisschen ungewöhnlich.) Doch genau diese facettenreiche Welt **liebe** ich zutiefst.

Alles, was wir nicht sehen können und dessen Präsenz wir dennoch spüren, **kann** Unsicherheit und Zweifel auslösen. Auch ich habe das unzählige Male **erlebt** – sowohl mit lichtvollen als auch mit weniger lichtvollen geistigen Wesen.

Doch je mehr ich mich diesen Themen **öffnete** und meinen Channelkanal **trainierte**, desto **sicherer** wurde ich im Umgang mit ihnen.

Heute ist das Channeln für mich so selbstverständlich wie mein morgendlicher Kaffee.

Öffne dich für die Geistige Welt

DAS ERWARTET DICH HIER

In diesem Workbook, welches ich speziell für meinen **kostenlosen Online-Workshop "Talking with Angels"** (Oktober 2025) kreiert habe, erfährst du

Spannendes & lebendiges Wissen zu den Themen „Geistige Welt" & „Channeling (Kommunikation mit der Anderswelt)"

Schön, dass du da bist!

Christina Mayr

Kapitel 1

WAS IST DIE GEISTIGE WELT?

Die Geistige Welt wird oft als eine feinstoffliche Dimension beschrieben, die jenseits unserer physischen Realität existiert. In vielen spirituellen Traditionen wird sie als Heimat von:

- **Engeln** (z. B. Schutzengel, Erzengel)
- **Geistführern** (spirituelle Begleiter, die dich auf deinem Lebensweg unterstützen)
- **Verstorbenen Seelen** (z. B. Ahnen, die dir nahestehen)
- **Aufgestiegenen Meistern** (spirituelle Lehrer wie Buddha, Jesus, Maria Magdalena)
- **Naturwesen** (z. B. Devas, Feen oder Elementarwesen)
- **Universellen Energien oder dem Göttlichen** (z. B. das „höhere Selbst“ oder kosmische Intelligenzen).

Die Geistige Welt wird als **liebevoll**, **unterstützend** und voller **Weisheit** beschrieben.



Sie bietet **Orientierung**, **Heilung** und **Schutz** auf deinem Lebensweg.

Kapitel 2

WIE KANNST DU DICH MIT DER GEISTIGEN WELT VERBINDEN?

Die Verbindung zur Geistigen Welt basiert auf deinem **Bewusstsein** und deiner **Absicht**.

Hier sind einige Methoden, um den Kontakt herzustellen:

1. Meditation

- **Setze dich an einen ruhigen Ort, schließe die Augen und atme tief ein und aus.**
- **Bitte in Gedanken um Verbindung zur Geistigen Welt oder zu deinem Geistführer.**
- **Vertraue darauf, dass Antworten in Form von Bildern, Gefühlen oder Gedanken kommen können.**

2. Gebet oder Intention

- **Formuliere eine klare Absicht, z. B.: „Ich bitte um Führung von der Geistigen Welt."**
- **Sprich ein Gebet, um energetisch geschützt zu sein, und bleibe offen für Zeichen.**



weitere Möglichkeiten

3. Zeichen und Synchronizitäten achten

- Die Geistige Welt kommuniziert oft durch Hinweise wie wiederkehrende Zahlen (z. B. 111, 222), Symbole, Federn oder Musikstücke.
- Achte auf subtile Botschaften, die dich intuitiv ansprechen.



4. Automatisches Schreiben

- Nimm Papier und Stift und schreibe eine Frage an die Geistige Welt auf.
- Lass dann deine Hand „frei fließen“ und schreibe, was dir in den Sinn kommt – ohne nachzudenken.



5. Verbindung durch Träume

- Stelle vor dem Schlafengehen die Intention, mit der Geistigen Welt in Kontakt zu treten.
- Halte ein Traumtagebuch bereit, um Botschaften oder Symbole zu notieren.

weitere Möglichkeiten

6. Energiearbeit oder Ritual

- Nutze Rituale wie Räuchern, Kerzen oder Kristalle, um den Raum zu reinigen und dich zu zentrieren.
- Lade die Geistige Welt ein, z. B. mit der Bitte: „Ich öffne mich für das Licht und die Weisheit der Geistigen Welt.“



7. Intuition stärken

- Lerne, deiner inneren Stimme zu vertrauen. Sie ist oft der Kanal, durch den Botschaften der Geistigen Welt kommen.

Kapitel 3

WIE FUNKTIONIERT DER KONTAKT?

Der Kontakt zur Geistigen Welt erfolgt **meist** über die feinstofflichen Sinne:

1. Hellsichtigkeit:



Du siehst Bilder, Farben oder Symbole vor deinem inneren Auge.

2. Hellfühligkeit:



Du spürst intuitiv Energien oder Emotionen.

3. Hellhören:



Du hörst innere Worte, Klänge oder Stimmen.

Welche Sinne gibt es noch?

4. Hellwissen:



Du „weißt“ plötzlich etwas, ohne eine klare Erklärung dafür zu haben.

5. Hellriechen/-schmecken:



Manche Menschen nehmen spezifische Düfte oder Geschmäcker wahr.

*Die Geistige Welt spricht oft in einer sanften und liebevollen Weise, die **nicht** aufdringlich ist.*

*Du musst dich **bewusst** darauf einlassen und **üben**, ihre Botschaften zu interpretieren.*

Kapitel 4

SCHUTZ WÄHREND DER VERBINDUNG



Es ist wichtig, dich energetisch zu schützen, bevor du dich öffnest:

- **Visualisiere ein weißes Licht um dich herum, das dich schützt.**
- **Bitte Engel oder Lichtwesen um Schutz, z. B.: „Ich bitte Erzengel Michael, mein Energiefeld zu schützen."**
- **Schließe die Verbindung bewusst, indem du dich bedankst und die Geistige Welt verabschiedest.**

Fazit

Die Verbindung zur Geistigen Welt ist ein liebevoller und bereichernder Prozess, der Zeit und Übung erfordert.



Mit Meditation, Intuition und Vertrauen kannst du lernen, ihre Botschaften zu empfangen, um Unterstützung, Klarheit und Frieden in dein Leben zu bringen.

Wenn du

- mehr über diese Themen erfahren möchtest,
- deinen eigenen Channelkanal aktivieren & festigen willst,
- unterschiedliche Lichtwesen kennenlernen & mit ihnen kommunizieren lernen möchtest

Dann

sei bei der Online-Channeling-Ausbildung ab 07. November 2025 dabei.

Weitere Informationen findest du auf meiner Homepage unter "Ausbildungen" oder frag mich direkt danach!

Abschlussworte

EIN DANKE AN DICH

WEIL DU BEREIT BIST
dich für die Geistige Welt & die himmlischen Tore zu öffnen

Ich verspreche dir, dass sich dein Leben ab sofort viel bunter & lebendiger anfühlen & gestalten wird ;-)

Alles Liebe
Christina

KONTAKTIERE MICH:

Bei Fragen zu den Workbook-Themen oder Interesse an meiner Energiearbeit & angebotenen Ausbildungen erreichst du mich hier:

Mobil: +43 669 181 140 64
Email: christina@dein-heilungsweg.com