

Lerne dich selbst energetisch zu stärken in meiner Energetik-Mini-Ausbildung

- Nimmst du seit einiger Zeit wahr, dass du sensibler auf die Energien anderer reagierst?
- Hast du das Gefühl, dass dich äußere Einflüsse schneller aus dem Gleichgewicht bringen als früher?
- Wünschst du dir einfache, alltagstaugliche Werkzeuge, mit denen du dein Energiefeld stärken und dich vor belastenden Fremdenergien schützen kannst?

Viele Menschen werden durch den energetischen Wandel und die steigenden Schwingungen auf Mutter Erde zunehmend feinfühlicher.

Doch nur wenige wissen, wie sie bewusst mit dieser Sensibilität umgehen können.

In meiner Energetik-Mini-Ausbildung erfährst du wirkungsvolle Methoden, die du einfach in deinen Alltag und in dein Soulbusiness integrieren kannst.

In erster Linie, um dein Energiefeld bewusst zu stärken und gut für dich selbst zu sorgen.

Sie ist deine Einladung, dich selbst energetisch zu stabilisieren, zu schützen und deiner Intuition wieder voll zu vertrauen.

In dieser Ausbildung lernst du:

- dein Energiefeld bewusst wahrzunehmen und zu stärken
- dich von Fremd- und kollektiven Energien zu reinigen
- dich energetisch klar abzugrenzen
- dich zu erden und stabil mit Mutter Erde zu verbinden
- deine Chakren und deine Aura zu klären
- dich selbst und andere energetisch aufzuladen

Alles praxisnah, verständlich und direkt im Alltag anwendbar.

Alle erlernten Tools bereichern dich in der eigenverantwortlichen Anwendung und auch, wenn du anderen Menschen energetisch helfen möchtest.

Rahmenbedingungen

Die Energetik-Mini-Ausbildung findet **online** via Zoom statt.

4 Termine zu je 2 Stunden (inkl. Pausen)

Die genauen Termine werden mit dir abgestimmt.

Diese Ausbildung ist für dich geeignet,

- wenn du dich für Energiearbeit und Spiritualität interessierst
- wenn du bewusst in deine eigene Energie und Selbstliebe investieren möchtest
- wenn du feinfühlig bist und lernen willst, dich besser abzugrenzen und energetisch stabil zu bleiben
- wenn du dir persönliche Weiterentwicklung wünschst
- und energetische Werkzeuge sicher und verantwortungsvoll anwenden möchtest.

Für die Teilnahme sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

Wichtig sind vor allem deine **Offenheit** für Energiearbeit, deine **Bereitschaft** zur Selbstreflexion und der **Wunsch**, dich bewusst mit deiner eigenen Energie auseinanderzusetzen. Alles Weitere lernst du Schritt für Schritt in unserer gemeinsamen Zeit.

Das erwartet dich:

- Vor jedem Termin erhältst du vorbereitende Skripten per E-Mail
- Eine WhatsApp-Gruppe für organisatorische Infos und Fragen
- Eine wertschätzende, geschützte Gruppenenergie
- Mein persönlicher Support
- Lebendiger, humorvoller und gleichzeitig tiefgehender Unterricht
- Ein Zertifikat nach Abschluss der Ausbildung

Nicht oberflächlich – sondern achtsam, praxisnah und mit viel Raum zum Wohlfühlen und Heilen.

Das lernst du im Detail:

Tag 1

- Ethische Grundlagen der Energiearbeit
- Energetische Abgrenzung von äußeren Einflüssen
- Aufbau einer stabilen universellen Anbindung
- Erdungsübungen und bewusste Verbindung mit Mutter Erde

Tag 2

- Reinigung von Fremdenergien (für dich und andere)
- Schutzmethoden im Umgang mit Fremd- und kollektiven Energien
- Energetische Klärung im Alltag

Tag 3

- energetisches „Heilen“ mit Farben
- Reinigung und Harmonisierung der Chakren

Tag 4

- Klärung und Schutz der menschlichen Aura
 - Energetisches Aufladen und Stärken von dir selbst und anderen
-

So wirst du dich nach der Mini-Ausbildung fühlen:

- Du wirst dich sicherer und klarer in deiner eigenen Energie wahrnehmen und energetische Werkzeuge bewusst anwenden können.
- Du hast gelernt, dich abzugrenzen, dich zu schützen und dein Energiefeld gezielt zu stärken – ohne dich von äußeren Einflüssen verunsichern zu lassen.
- Du vertraust deiner Wahrnehmung mehr und gehst achtsam mit deiner Intuition um.
- Du fühlst dich innerlich stabiler, geerdeter und gestärkt – bereit, das Gelernte für dich selbst und (wenn du möchtest) auch im Umgang mit anderen anzuwenden.