



AUSBILDUNGS AUSSCHREIBUNG

Eine Ausbildung, die Wissen, Erfahrung und Herz miteinander verbindet.

Cranio Energetic Balance

Start: Samstag, 10. Oktober 2026

Stand 27.08.2026

Cranio Energetic Balance

Eine energetische Ausbildung, die Cranio Energetic Balance-Techniken mit gezieltem Händeauflegen am Körper verbindet.

Cranio Energetic Balance ist eine professionelle Ausbildung in intuitiver, achtsamer Energie- und Cranio-Körperarbeit.

In Präsenzterminen in einer Kleingruppe erfährst du, wie Energiearbeit auf körperlicher Ebene das energetische Wohlbefinden deines Gegenübers beeinflusst. Wir arbeiten präzise, sanft und mit feiner energetischer Wahrnehmung direkt am Körper und beziehen dabei bewusst die energetische Körperebene mit ein.

In tiefer Präsenz und innerer Stille lernst du, mit deinen Händen zu lauschen – fein, respektvoll und klar wahrnehmend. Durch sanfte Berührung wird der Körper darin unterstützt, gespeicherte Spannungen und Blockaden zu lösen und zu seiner natürlichen Ordnung zurückzufinden.

Die Ausbildung verbindet verkörperte Wahrnehmung, bewusste Energetik und cranosacrale Prinzipien. Sie versteht den Körper als lebendiges, intelligentes System – als Brücke zu dir selbst – deinem Herzen und deinem ganzen Sein. Dieser Weg führt in eine verfeinerte Wahrnehmung, in geerdete energetische Tiefe und in die stille Kraft einer wohlthuenden, bewussten Berührung.

Dein ganzheitlicher Ausbildungsweg

Grundlagen & Körperverständnis

Kleine Anatomie, Organe, Meridiane, Chakren und Aura

Energetische Methoden

Energiefluss, Reinigung, Ausgleich, Abgrenzung, Schutz

Energetische Wahrnehmung

Intuition, Schulung der eigenen Wahrnehmung, Aktivieren der eigenen spirituellen Gaben (z.B. Hellsinne)

Begleitung von Menschen

Ethik, achtsame Klient:innenarbeit

Zusatzangebot – Aufbau der eigenen Praxis

Sichtbarkeit, Aufbau der eigenen Praxis und energetisches Business-Clearing im 1:1

Konkret lernst du diese Methoden der Humanenergetik:

Auflegen der Hände & Sanfte Berührung

Durch achtsames Auflegen der Hände an bestimmten Körperstellen arbeiten wir direkt mit dem Energiefeld unseres Gegenübers. Diese sanfte Berührung unterstützt den Energiefluss in deinem Körper und kann helfen, energetische Blockaden zu lösen.

Diese Methode kann eigenständig oder als Teil anderer energetischer Anwendungen wie Cranio Sacral Balance zum Einsatz kommen.

Cranio Sacral Balance

Die Cranio Sacral Balance ist eine sanfte, ganzheitliche Körperarbeit, die sich am cranosacralen System orientiert – dem Zusammenspiel von Schädel (Cranium), Wirbelsäule und Kreuzbein (Sacrum).

Durch achtsame, feine Berührungen wird das körperliche System dabei unterstützt, Spannungen loszulassen und wieder in ein natürliches Gleichgewicht zu finden. Das Nervensystem darf zur Ruhe kommen, wodurch Regeneration und innere Stabilität gefördert werden können.

Während der Anwendung verbinden wir uns achtsam mit dem Körper - und unsere energetische Wahrnehmung intuitiv in die Sitzung mit ein.

Fremdenergien, Erdung, energetische Reinigung & Schutz

Diese Grundmethoden bilden das Fundament jeder energetischen Arbeit. Wir erkennen und lösen Fremdenergien, und unterstützen den Menschen dabei, wieder in seiner Energie anzukommen.

Erdung schafft Stabilität, energetische Reinigung sorgt für ein klares Energiefeld, und energetischer Schutz stärkt die Abgrenzung im Alltag.

Auswahl von Farben, Düften, Edelsteinen, Musik und Kristallen

Als ergänzende Hilfsmittel setzen wir intuitiv und gezielt Farben, Düfte, Edelsteine, Musik und Kristalle ein, um die energetische Arbeit zu unterstützen.

Diese Elemente wirken auf feinstofflicher Ebene und können den energetischen Prozess einer Sitzung vertiefen.

Unser Programm der zehn Module **Ein bis zwei Module pro Tag**

Jedes Modul vereint:

- ❖ Erlernen des praktischen Wissens & Erhalt von vorgefertigten Skripten – für ein Modul
- ❖ Theoretische Übungen innerhalb der Gruppe
- ❖ Anwendung von Zusatzmitteln – wie z.B. energetische Symbole, ätherische Öle, Klangspiele

Modul 1 – Einstieg in die energetische Arbeit mit dem Körper

- ❖ Ablauf der Ausbildung, Ethik, Schweigepflicht, etc.
- ❖ Energetische Basis: Energiefluss, Reinigung, Ausgleich, Abgrenzung und Schutz
- ❖ Theorie – Energiearbeit durch Händeauflegen, Cranio Sacral Balance

Modul 2 – Füße & Beckenbodenbereich

- ❖ Füße, Beckenbodenbereich
- ❖ Nieren, Blase, Gebärmutter/Prostata
- ❖ Wurzelchakra, Sexualchakra
- ❖ plus dazugehörige Nebenchakren, wie z.B. Fußchakren, Kniechakren
- ❖ plus dazugehörige Meridianpunkte

Modul 3 – Kopf & Sinne

- ❖ Der Schädel mit seinen Knochen
- ❖ Augen, Ohren, Zähne
- ❖ Kronenchakra, Stirnchakra
- ❖ plus dazugehörige Nebenchakren, wie z.B. Ohrenchakren
- ❖ plus dazugehörige Meridianpunkte

Modul 4 – Hals & Nacken

- ❖ Hals, Schlüsselbein, Dekolletee
- ❖ Schilddrüse, Speiseröhre
- ❖ Halschakra, Thymuschakra
- ❖ plus dazugehörige Nebenchakren
- ❖ plus dazugehörige Meridianpunkte

Modul 5 – Hände & Schulter

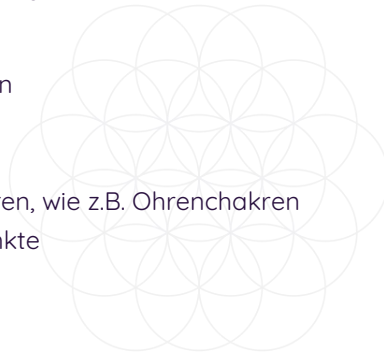
- ❖ Handgelenk, Finger, Ellenbogen, Schultern
- ❖ Handchakren, Schulterchakren
- ❖ plus dazugehörige Nebenchakren
- ❖ plus dazugehörige Meridianpunkte

Modul 6 – Bauchraum

- ❖ Verdauungsorgane: Magen, Dünndarm, Dickdarm, Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse und Milz
- ❖ Solarplexus, Nabelchakra
- ❖ plus dazugehörige Nebenchakren
- ❖ plus dazugehörige Meridianpunkte

Modul 7 – Brustraum

- ❖ Herz, Lunge, Zwerchfell
- ❖ Herzchakra
- ❖ plus dazugehörige Nebenchakren
- ❖ plus dazugehörige Meridianpunkte



Modul 8 – Wirbelsäule + ganzer Körper

- ❖ Wirbelsäule
- ❖ plus dazugehörige Organe, Körperteile und Chakren
- ❖ plus dazugehörige Meridianpunkte

Modul 9 – Ganzer Körper

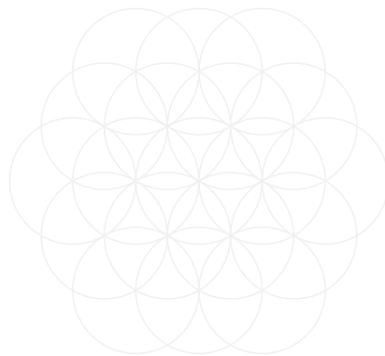
- ❖ Alle Körperteile und Organe
- ❖ sowie alle Meridiane, Chakren & Nebenchakren

Modul 10 – Abschlussmodul

- ❖ Abschlussrunde für den ganzen Körper
- ❖ Übergabe Zertifikat

Hinweis: Nicht jedes Modul muss an einem Tag vollständig abgeschlossen werden. Und möglicherweise tauschen wir auch intuitiv mal die Themen.

Wir arbeiten dem Körper angepasst – was an einem Modultag nicht passt oder fertig wird, machen wir beim nächsten oder ein anderes Mal weiter.





Das lernst du konkret

- ❖ Energetisches Lösen von Fremdenergien
- ❖ Intuitives Auflegen von Händen und Übertragen von universellen Energien
- ❖ Handgriffe zur Regulierung des Nervensystems – z. B. an Ohren, Händen und Füßen
- ❖ Ausgewählte Griffe aus der Cranio Sacral Balance
- ❖ Gezielte Verwendung von Hilfsmitteln wie Klanginstrument Koshi, ätherische Öle, energetische Symbole
- ❖ Achtsames, sanftes und geerdetes Arbeiten direkt am Körper – mit dem Ziel: entspanntes und sicheres Loslassen

Hinweis: Du bekommst hier eine energetische Ausbildung. Ich bin keine Ärztin, Medizinerin oder Therapeutin. Daher vermittele ich dir hier nur ein Basiswissen vom Körper.



Für wen ist diese Ausbildung geeignet?

- ❖ Für Einsteiger:innen ohne Vorkenntnisse, die einen praktischen Zugang zur Energiearbeit suchen
- ❖ Für bereits ausgebildete Energetiker:innen, die zusätzliche energetische und methodische Techniken lernen möchten
- ❖ Für Menschen, die sich gut um ihren eigenen Körper kümmern wollen
- ❖ Für die professionelle Arbeit mit anderen Menschen oder für dich selbst



Teilnahmevoraussetzungen

Diese Ausbildung ist offen für alle – du brauchst keine Vorkenntnisse oder abgeschlossene Vorausbildung. Mitbringen solltest du Offenheit, Bereitschaft zur eigenen Wahrnehmung und Freude an der Arbeit direkt am Körper.



Start, Ort, Dauer & Investment

- ❖ **Start:** Samstag, 10. Oktober 2026, 09:30 – ca. 16:30 Uhr
- ❖ **Veranstaltungsort:** in meiner Praxis, Altmühlweg 9/4, 4810 Gmunden
- ❖ **Dauer:** bis zu 10 Freitags- oder Samstags-Termine (werden gemeinsam beim ersten Termin vereinbart)
- ❖ **Zertifikat:** bei Teilnahme an allen zehn Modultagen

- ❖ **Preis: € 1.999,00 (Einmalzahlung)**
Ratenzahlung möglich: 30 % Anzahlung bei Anmeldung (€ 599,70), Restzahlung ab Oktober 2026, jeweils zu Monatsanfang fällig 10x je € 147,00
- ❖ **Frühbucher bis 18.09.2026: € 1.799,00 (Einmalzahlung)**
Ratenzahlung möglich: 30 % Anzahlung bei Anmeldung (€ 539,70), Restzahlung ab Oktober 2026, jeweils zu Monatsanfang fällig 10x je € 133,00
- ❖ **In Ausnahmefällen sind – nach Absprache – andere Zahlungsmodalitäten vereinbar.**

? Häufig gestellte Fragen

Was passiert, wenn ich einen der 10 Termine verpasse?

Da wir in der Gruppe und immer zu zweit (2er-Teams) arbeiten, gibt es bei unentschuldigtem Fehlen keinen Nachholtermin. Bei Krankheit wird der Termin für die gesamte Gruppe verschoben, damit niemand etwas verpasst.

Welche Zahlungsmöglichkeiten gibt es?

Zahlung per Überweisung auf Rechnung. Die Anzahlung ist bei Anmeldung fällig, die Raten jeweils zu Monatsanfang.

Gibt es Parkmöglichkeiten vor Ort?

In der Nähe der Praxis gibt es einen öffentlichen Parkplatz.

Was soll ich mitbringen?

Bequeme, lockere Kleidung, in der du dich wohlfühlst und gut bewegen kannst, sowie eventuell warme Socken oder eine kleine Decke – wir arbeiten direkt am Körper, daher ist ein angenehmes Körpergefühl wichtig. Für Notizen gerne auch ein Notizbuch mitbringen.

Brauche ich Vorkenntnisse?

Nein, die Ausbildung ist offen für alle – unabhängig davon, ob du bereits energetisch arbeitest oder ganz neu einsteigst.

Wie groß ist die Gruppe?

Wir arbeiten in einer Kleingruppe mit maximal 4 Personen, damit genug Raum für individuelle Betreuung und Übung bleibt.

Wo findet die Ausbildung statt?

In meiner Praxis: Altmühlweg 9/4, 4810 Gmunden.

Rücktritt & Stornierung

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn möglich. Unabhängig davon steht dir als Konsument:in zusätzlich das gesetzliche Widerrufsrecht (14 Tage ab Anmeldung) zu.

Details zu Fristen und Stornogebühren siehe Allgemeine Geschäftsbedingungen – Dein Heilungsweg.

Rechtlicher Hinweis

Diese Ausbildung vermittelt Techniken aus dem Bereich der Humanenergetik und dient der Wissensvermittlung sowie der persönlichen und beruflichen Weiterbildung. Sie ersetzt keine medizinische, psychologische oder psychotherapeutische Behandlung und ist kein Ersatz für ärztliche Diagnose oder Therapie.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für Ausbildungen von Christina Mayr, insbesondere die Bestimmungen zu Rücktritt, Widerrufsrecht und Ersatzgebühr. Du findest sie hier: Allgemeine Geschäftsbedingungen – Dein Heilungsweg

Veranstalterin:

Christina Mayr, Dein Heilungsweg, Gewerbeberechtigung Humanenergetik, Altmühlweg 9/4, 4810 Gmunden.

Über die Trainerin

Christina Mayr ist diplomierte Energetikerin und seit 2018 hauptberuflich selbstständig. Mit über 15 Jahren Erfahrung in der Energiearbeit hat sie bereits fast 300 Menschen auf ihrem Weg begleitet – in Einzelsitzungen ebenso wie in ihren eigenen Ausbildungsprogrammen.

Ihr Zugang ist geprägt von Präzision, Achtsamkeit und einem feinen Gespür für energetische Zusammenhänge im Körper. In der Ausbildung **Cranio Energetic Balance** gibt sie ihr Wissen aus der Cranio Sacral Balance und der energetischen Körperarbeit praxisnah und in kleinen Gruppen weiter.

Du hast Fragen zu meinem Angebot?

oder möchtest dir deinen Ausbildungsplatz sichern?

Dann kontaktiere mich persönlich.

Per WhatsApp, E-Mail oder über das Kontaktformular auf meiner Homepage.