



## AUSBILDUNGS AUSSCHREIBUNG

*Eine Ausbildung, die Wissen, Erfahrung und Herz miteinander verbindet.*

*The Body & Balance  
Practitioner*

**Start: Samstag, 10. Oktober 2026**

Stand 12.08.2026

---

# The Body & Balance Practitioner

---

Eine energetische Ausbildung, die Cranio Sacral Balance-Techniken mit gezieltem Händeauflegen am Körper verbindet.

**The Body & Balance Practitioner** ist eine professionelle Ausbildung in intuitiver, achtsamer Energie- und Cranio-Körperarbeit.

In Präsenzterminen in einer Kleingruppe erfährst du, wie Energiearbeit auf körperlicher Ebene das energetische Wohlbefinden deines Gegenübers beeinflusst. Wir arbeiten präzise, sanft und mit feiner energetischer Wahrnehmung direkt am Körper und beziehen dabei bewusst die energetische Körperebene mit ein.

In tiefer Präsenz und innerer Stille lernst du, mit deinen Händen zu lauschen – fein, respektvoll und klar wahrnehmend. Durch sanfte Berührung wird der Körper darin unterstützt, gespeicherte Spannungen und Blockaden zu lösen und zu seiner natürlichen Ordnung zurückzufinden.

Die Ausbildung verbindet verkörperte Wahrnehmung, bewusste Energetik und cranosacrale Prinzipien. Sie versteht den Körper als lebendiges, intelligentes System – als Brücke zu dir selbst – deinem Herzen und deinem ganzen Sein. Dieser Weg führt in eine verfeinerte Wahrnehmung, in geerdete energetische Tiefe und in die stille Kraft einer wohlthuenden, bewussten Berührung.

## Dein ganzheitlicher Ausbildungsweg

### **Grundlagen & Körperverständnis**

Kleine Anatomie, Organe, Körperwahrnehmung

### **Energetische Methoden**

Energiefluss, Reinigung, Ausgleich, Abgrenzung, Schutz · Aura, Chakren und Meridiane

### **Energetische Wahrnehmung**

Intuition, Schulung der eigenen Wahrnehmung

### **Begleitung von Menschen**

Ethik, Kundenbeispiele, Klient:innenarbeit

### **Zusatzangebot – Aufbau der eigenen Praxis**

Sichtbarkeit, Aufbau der eigenen Praxis und energetisches Business-Clearing im 1:1

## Unser Programm der sechs Modultage

---

### Jeder Tag vereint:

- ❖ Erlernen des praktischen Wissens & Erhalt von vorgefertigten Skripten
- ❖ Theoretische Übungen innerhalb der Gruppe
- ❖ Fallweise Anwendung von Zusatzmitteln

### **Modul 1 – Einstieg in die energetische Arbeit mit dem Körper**

- ❖ Ethik, Schweigepflicht, interner Ablauf, energetische Abgrenzung (Erdung, Schutz, Reinigung)
- ❖ Füße, Knie, Beckenbodenbereich, LWS, Kreuzbein, Keilbein & Steißbein
- ❖ plus dazugehörige Chakren

### **Modul 2 – Kopf & Sinne**

- ❖ Schädel inkl. Augen, Ohren & Zähne + Kiefergelenk, Atlas & Axis
- ❖ plus dazugehörige Chakren

### **Modul 3 – Obere Extremitäten**

- ❖ Schultern, Ellenbogen, Handgelenk, Finger
- ❖ plus dazugehörige Chakren

### **Modul 4 – Hals & Nacken**

- ❖ Hals, Schlüsselbein, Dekolleté und HWS
- ❖ plus dazugehörige Chakren

### **Modul 5 – Brustraum**

- ❖ Brustbereich, Herz, Lunge, Zwerchfell & BWS
- ❖ plus dazugehörige Chakren

### **Modul 6 – Rücken & Bauchraum**

- ❖ Rücken & Verdauungsorgane
- ❖ plus dazugehörige Chakren



Hinweis: Nicht jedes Modul muss an einem Tag vollständig abgeschlossen werden. Wir arbeiten dem Körper angepasst – was an einem Modultag nicht fertig wird, machen wir beim nächsten weiter.

## Das lernst du konkret

- ❖ Energetisches Lösen von Fremdenergien
- ❖ Intuitives Auflegen von Händen und Übertragen von universellen Energien
- ❖ Handgriffe zur Regulierung des Nervensystems – z. B. an Ohren, Händen und Füßen
- ❖ Ausgewählte Griffe aus der Cranio Sacral Balance
- ❖ Gezielte Verwendung von Hilfsmitteln wie Klanginstrument Koshi, ätherische Öle, energetische Symbole
- ❖ Achtsames, sanftes und geerdetes Arbeiten direkt am Körper – mit dem Ziel: entspanntes und sicheres Loslassen

Hinweis: Du bekommst hier eine energetische Ausbildung. Ich bin keine Ärztin, Medizinerin oder Therapeutin. Daher vermittele ich dir hier nur ein Basiswissen vom Körper.



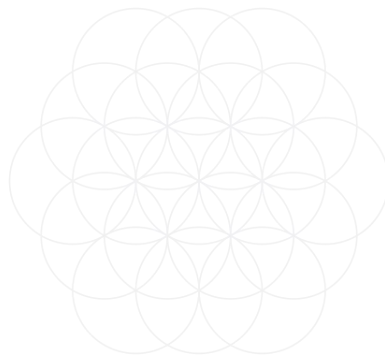
## **Für wen ist diese Ausbildung geeignet?**

- ❖ Für Einsteiger:innen ohne Vorkenntnisse, die einen praktischen Zugang zur Energiearbeit suchen
- ❖ Für bereits ausgebildete Energetiker:innen, die zusätzliche energetische und methodische Techniken lernen möchten
- ❖ Für Menschen, die sich gut um ihren eigenen Körper kümmern wollen
- ❖ Für die professionelle Arbeit mit anderen Menschen oder für dich selbst



## **Teilnahmevoraussetzungen**

Diese Ausbildung ist offen für alle – du brauchst keine Vorkenntnisse oder abgeschlossene Vorausbildung. Mitbringen solltest du Offenheit, Bereitschaft zur eigenen Wahrnehmung und Freude an der Arbeit direkt am Körper.





## Start, Ort, Dauer & Investment

---

- ❖ **Start:** Samstag, 10. Oktober 2026, 09:30 – ca. 16:00/17:00 Uhr
- ❖ **Veranstaltungsort:** in meiner Praxis, Altmühlweg 9/4, 4810 Gmunden
- ❖ **Dauer:** 6 Samstags-Termine (werden gemeinsam beim ersten Termin vereinbart)
- ❖ **Kleingruppe:** maximal 4 Personen
- ❖ **Zertifikat:** bei Teilnahme an allen sechs Modultagen

### **Preis: € 1.111,00 (Einmalzahlung)**

Ratenzahlung möglich: 30 % Anzahlung bei Anmeldung (€ 333,30),  
Restzahlung ab Oktober 2026: jeweils zu Monatsanfang fällig, 6× je **€ 135,00**.

### **Frühbucher bis 18.09.2026: € 999,00 (Einmalzahlung)**

Ratenzahlung möglich: 30 % Anzahlung bei Anmeldung (€ 299,70),  
Restzahlung ab Oktober 2026: jeweils zu Monatsanfang fällig, 6× je **€ 122,00**.

## ? Häufig gestellte Fragen

### **Was passiert, wenn ich einen der 6 Termine verpasse?**

Da wir in der Gruppe und immer zu zweit (2er-Teams) arbeiten, gibt es bei unentschuldigtem Fehlen keinen Nachholtermin. Bei Krankheit wird der Termin für die gesamte Gruppe verschoben, damit niemand etwas verpasst.

### **Welche Zahlungsmöglichkeiten gibt es?**

Zahlung per Überweisung auf Rechnung. Die Anzahlung ist bei Anmeldung fällig, die Raten jeweils zu Monatsanfang.

### **Gibt es Parkmöglichkeiten vor Ort?**

In der Nähe der Praxis gibt es einen öffentlichen Parkplatz.

### **Was soll ich mitbringen?**

Bequeme, lockere Kleidung, in der du dich wohlfühlst und gut bewegen kannst, sowie eventuell warme Socken oder eine kleine Decke – wir arbeiten direkt am Körper, daher ist ein angenehmes Körpergefühl wichtig. Für Notizen gerne auch ein Notizbuch mitbringen.

### **Brauche ich Vorkenntnisse?**

Nein, die Ausbildung ist offen für alle – unabhängig davon, ob du bereits energetisch arbeitest oder ganz neu einsteigst.

### **Wie groß ist die Gruppe?**

Wir arbeiten in einer Kleingruppe mit maximal 4 Personen, damit genug Raum für individuelle Betreuung und Übung bleibt.

### **Wo findet die Ausbildung statt?**

In meiner Praxis: Altmühlweg 9/4, 4810 Gmunden.

## **Rücktritt & Stornierung**

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn möglich. Unabhängig davon steht dir als Konsument:in zusätzlich das gesetzliche Widerrufsrecht (14 Tage ab Anmeldung) zu.

Details zu Fristen und Stornogebühren siehe Allgemeine Geschäftsbedingungen – Dein Heilungsweg.

## **Rechtlicher Hinweis**

Diese Ausbildung vermittelt Techniken aus dem Bereich der Humanenergetik und dient der Wissensvermittlung sowie der persönlichen und beruflichen Weiterbildung. Sie ersetzt keine medizinische, psychologische oder psychotherapeutische Behandlung und ist kein Ersatz für ärztliche Diagnose oder Therapie.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für Ausbildungen von Christina Mayr, insbesondere die Bestimmungen zu Rücktritt, Widerrufsrecht und Ersatzgebühr. Du findest sie hier: Allgemeine Geschäftsbedingungen – Dein Heilungsweg

### **Veranstalterin:**

Christina Mayr, Dein Heilungsweg, Gewerbeberechtigung Humanenergetik, Altmühlweg 9/4, 4810 Gmunden.

## **Über die Trainerin**

Christina Mayr ist diplomierte Energetikerin und seit 2018 hauptberuflich selbstständig. Mit über 15 Jahren Erfahrung in der Energiearbeit hat sie bereits fast 300 Menschen auf ihrem Weg begleitet – in Einzelsitzungen ebenso wie in ihren eigenen Ausbildungsprogrammen.

Ihr Zugang ist geprägt von Präzision, Achtsamkeit und einem feinen Gespür für energetische Zusammenhänge im Körper. In der Ausbildung The Body & Balance Practitioner gibt sie ihr Wissen aus der Cranio Sacral Balance und der energetischen Körperarbeit praxisnah und in kleinen Gruppen weiter.

## **Du hast Fragen zu meinem Angebot**

oder möchtest dir deinen Ausbildungsplatz sichern?

### **Dann kontaktiere mich persönlich.**

Per WhatsApp, E-Mail oder über das Kontaktformular auf meiner Homepage.